在哪里种植
您的直立种植塔

顶端
需要大量阳光的浓密植物：

- 西红柿
- 辣椒
- 香草
- 土豆
- 茄子
- 球芽甘蓝
- 秋葵等

中段
绿叶蔬菜和根茎类蔬菜：

- 生菜
- 豌豆
- 菠菜
- 草莓
- 胡萝卜
- 洋葱
- 黄瓜
- 萝卜
- 瑞士甜菜
- 羽衣甘蓝
- 卷心菜等

底部
藤蔓和沉重的攀缘蔬菜：

- 南瓜
- 西瓜
- 南瓜
- 瓜类等

GARDEN TOWERS | USANA FOUNDATION

照顾您的
直立种植塔

正确的工具
使用正确的工具。您需要一些基础工具，如铲子、手耙、喷壶或水管、手套、修枝剪和水桶或独轮车。

位置非常重要
选择每天至少日照 6－8 小时的位置种植您的直立种植塔。确保附近有可靠的水源。

填装肥沃的土壤
使用疏松的土壤并混合蓬松的木屑以促进排水；避免使用含石块或粘土较多的土壤。您可以使用有机材料和堆肥来改善较贫瘠的土壤。

定期浇水
在直立种植塔搭建完成后，您大约需要 30 公升的水来浇透种植塔。然后定期浇水，如果叶片枯萎或变脆则说明您需要提高水量。叶片发黄说明您需要减少水量。

研究您种植的蔬菜
每种蔬菜都略有不同，包括适宜温度、浇水量以及收成时间。在网上或图书馆学习您种植蔬菜的知识。

每天查看
每天查看您种植的蔬菜，及早发现问题。清理杂草并捕捉害虫（比如蚜虫或蚱蜢）。

维持直立种植塔的形状
土壤会在一段时间后压实，直立种植塔的周围可能会出现结块或不平整。确保直立种植塔的周围平整，您可以用棍子或手铲轻轻敲打或疏松土壤和边缘。这能让水分更好地吸收和排出。

等待，收成，享用
耐心是种植直立种植塔的关键；有些蔬菜需要较长时间的成长才会成熟。待到蔬菜成熟时，您可以享用丰收的蔬果并与朋友、家人和邻居分享美食。

扫描了解详情。