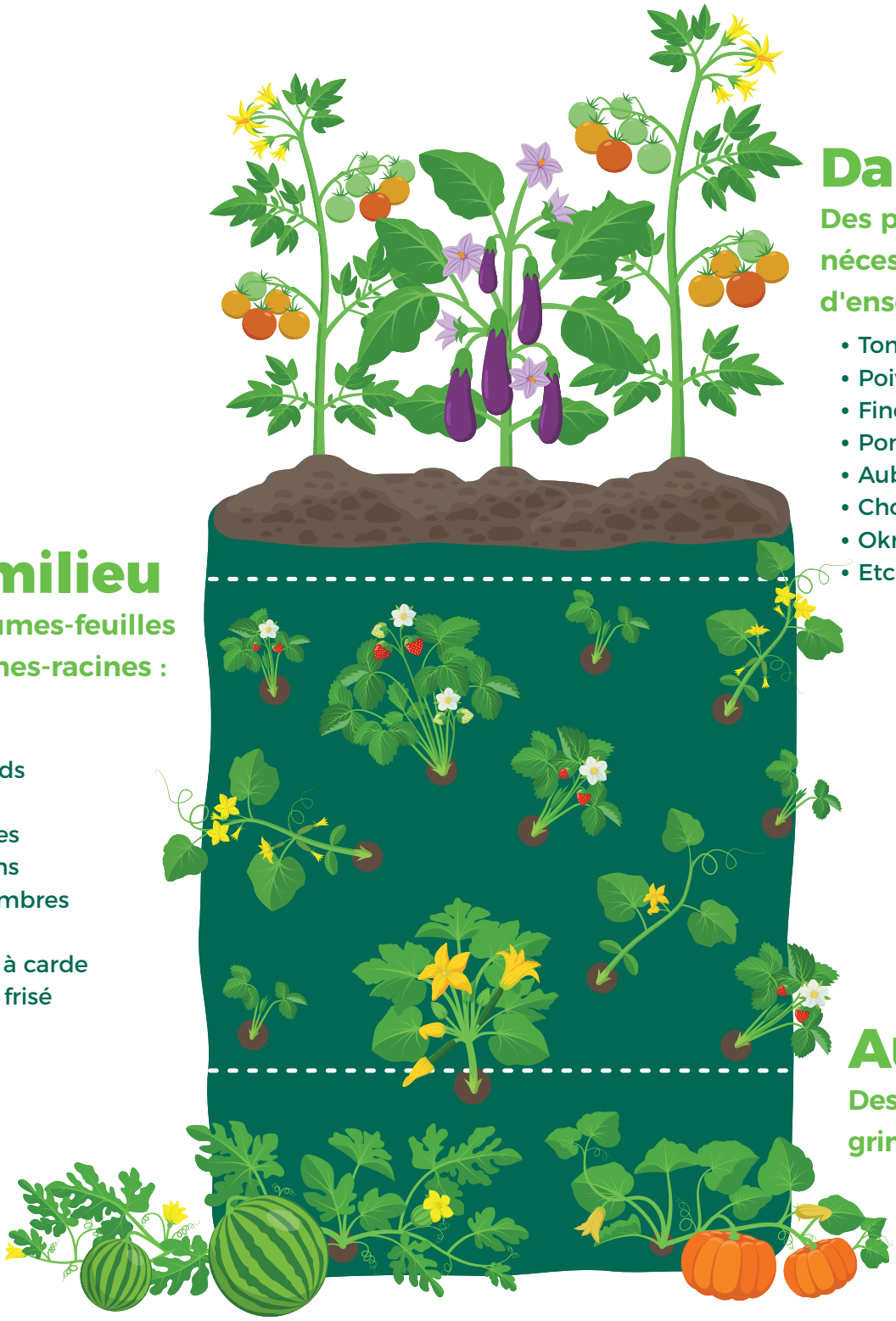
Où planter
dans une Tour potagère



Dans le haut

Des plantes feuillues nécessitant beaucoup d'ensoleillement :

- Tomates
- Poivrons
- Fines herbes
- Pommes de terre
- Aubergines
- Choux de Bruxelles
- Okra
- Etc.

Au milieu

Des légumes-feuilles et légumes-racines :

- Laitue
- Pois
- Épinards
- Fraises
- Carottes
- Oignons
- Concombres
- Radis
- Bettes à carde
- Choux frisé
- Choux
- Etc.

Au fond

Des plantes grimpantes et lourdes :

- Courges
- Melons d'eau
- Citrouilles
- Melons
- Etc.

GARDEN TOWERS | USANA FOUNDATION

Prenez soin de
votre Tour potagère

Les bons outils
Procurez-vous les bons outils. Au départ, vous aurez besoin d'une pelle, d'une truelle, d'un arrosoir ou d'un boyau d'arrosage, de gants, de sécateurs, d'un seau ou d'une brouette.

Le choix du bon emplacement
Placez votre Tour potagère là où elle sera exposée directement au soleil pendant au moins six à huit heures par jour. De plus, votre source d'approvisionnement en eau doit être avoisinante.

Plantez dans un sol riche
Utilisez un sol sablonneux bien aéré avec du paillis pour faciliter le drainage; évitez un sol rocailleux ou glaiseux. Vous pourrez enrichir un sol pauvre avec une matière organique et du compost.

Arrosez suffisamment
Vous aurez besoin d'environ 30 litres d'eau pour bien arroser votre Tour potagère après l'avoir montée. Par la suite, arrosez-la régulièrement – si les feuilles sont fanées ou sèches, c'est qu'elles ont besoin d'eau. Si elles sont jaunes, il faut moins les arroser.

Des recherches pour vos légumes
Chaque légume a ses propriétés distinctes, qu'il s'agisse de sa tolérance à la chaleur, de l'arrosage ou de la période de récolte. Faites des recherches en ligne ou dans une bibliothèque pour tout savoir sur les plantes que vous cultivez.

Une surveillance quotidienne
Surveillez vos plantes chaque jour pour déceler les problèmes sans tarder. Arrachez les mauvaises herbes et surveillez les insectes nuisibles (comme les pucerons ou les sauterelles).

Préservez la forme de votre Tour potagère
Avec le temps, le sol peut se comprimer et les côtés de la tour peuvent devenir grumeleux ou difformes. Assurez-vous que les côtés de la tour sont bien équilibrés en les tapotant ou en aérant le sol et les bords avec un bâton ou une truelle. On obtient ainsi une meilleure hydratation et un meilleur drainage.

Attendez, récoltez et savourez
La patience est de mise pour cultiver une Tour potagère; certains légumes prennent plus de temps à croître et mûrir. Le moment venu, profitez de votre récolte et partagez-la avec la famille, les amis et les voisins .

Scannez pour en savoir plus long.