Dónde colocar
las plantas de su jardín vertical

Sección superior

Plantas tupidas que necesitan mucho sol:

- Tomates
- pimientos
- hierbas aromáticas
- patatas
- berenjenas
- coles de bruselas
- okra
- etc.

Sección media

Verduras de hoja verde y hortalizas de raíz:

- Lechuga
- guisantes
- espinaca
- fresas
- zanahorias
- cebollas
- pepinos
- rábanos
- acelgas
- col rizada
- repollo
- etc.

Sección inferior

Parras y hortalizas pesadas y trepadoras:

- Calabaza
- sandía
- calabaza
- melón
- etc.

GARDEN TOWERS | USANA FOUNDATION

Cuidado
de su jardín vertical

Herramientas adecuadas
Hágase con las herramientas adecuadas. Para lo básico, necesitará una pala, una paleta de mano, una regadera o una manguera de jardín, guantes, tijeras de podar y un balde o una carretilla.

La ubicación lo es todo
Coloque su jardín vertical donde reciba al menos entre 6 y 8 horas de luz solar directa al día. Asegúrese de tener fácil acceso a una fuente estable de agua.

Plante en tierra fértil
Utilice tierra limosa que esté aireada, con mantillo para que drene el agua. Evite la tierra rocosa o arcillosa. Puede enriquecer la tierra pobre con material orgánico y abono.

Riegue con constancia
Una vez instalado, necesitará unos 30 litros de agua para regar abundantemente su jardín vertical. Luego deberá regarlo con regularidad: las hojas marchitas o secas significan que hay que regar más. Las hojas amarillas significan que hay que regar menos.

Investigue acerca de sus hortalizas
Cada hortaliza es diferente en algún aspecto, desde la tolerancia al calor hasta el riego, pasando por el momento de la cosecha. Infórmese en internet o en una biblioteca para aprender todo sobre las plantas que está cultivando.

Cuídelo a diario
Revise sus plantas a diario para detectar los problemas a tiempo. Arranque las malas hierbas y asegúrese de que no haya insectos dañinos (como pulgones o saltamontes).

Mantenga la forma de su jardín vertical
Con el paso del tiempo, la tierra puede comprimirse y los lados del jardín pueden quedar abultados o inclinados. Asegúrese de mantener los lados del jardín vertical uniformes presionándolos con las manos o aireando la tierra y los bordes con un palo o una pala de mano. Esto permite una mejor cobertura y drenaje del agua.

Espere, coseche y disfrute
La paciencia es la clave para cultivar un jardín vertical; algunas verduras tardan en crecer y madurar. Cuando llegue el momento, disfrute de su cosecha y comparta los alimentos con amigos, familiares y vecinos.

Escanee para saber más.