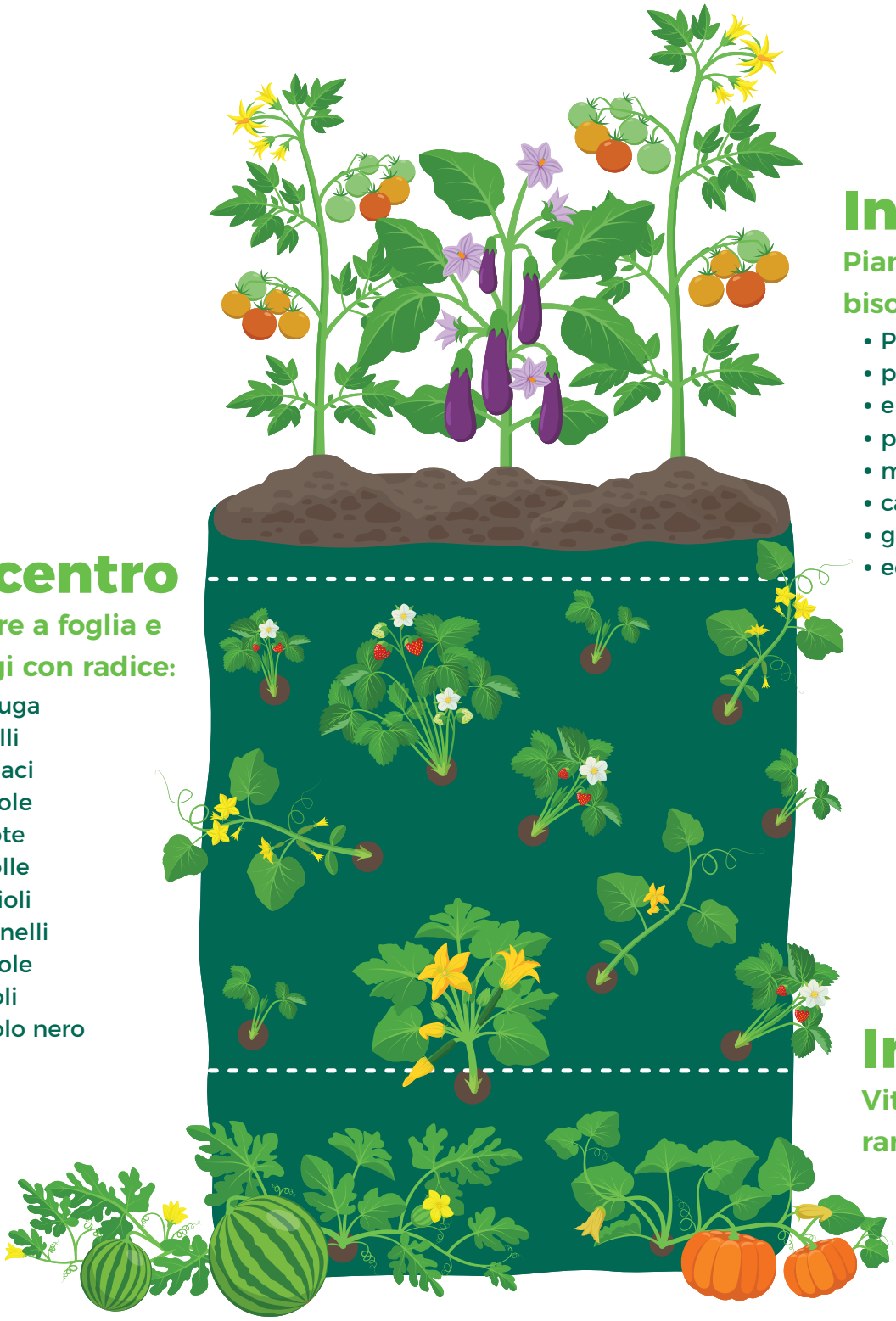
Come piantare
il tuo orto verticale



In alto
Piante folte che hanno bisogno di molto sole:

- Pomodori
- peperoni
- erbe aromatiche
- patate
- melanzane
- cavolini di Bruxelles
- gombo
- ecc.

Al centro
Verdure a foglia e ortaggi con radice:

- Lattuga
- piselli
- spinaci
- fragole
- carote
- cipolle
- cetrioli
- ravanelli
- bietole
- cavoli
- cavolo nero
- ecc.

In basso
Vite e grandi rampicanti:

- Zucca
- anguria
- meloni
- ecc.

GARDEN TOWERS | USANA FOUNDATION

Cura
dell'orto verticale

Gli attrezzi giusti
Utilizza gli attrezzi giusti. Per iniziare, avrai bisogno di una pala, una paletta per trapiantare, un annaffiatoio o un tubo da giardino, guanti, forbici da potatura e un secchio o una carriola.

La posizione è fondamentale
Colloca il tuo orto verticale in un luogo dove possa ricevere almeno 6-8 ore di luce solare diretta al giorno. Assicurati che vi sia una fonte d'acqua a portata di mano.

Utilizza un buon terriccio
Utilizza un terriccio aerato con pacciamatura per il drenaggio dell'acqua; evita terra rocciosa o argillosa. Puoi sempre arricchire i terreni poveri con materiale organico e compost.

Annaffia regolarmente
Dovrai utilizzare circa 30 litri d'acqua per annaffiare completamente un orto verticale dopo che è stato completato. Quindi annaffia regolarmente: la presenza di foglie appassite o secche significa che bisogna annaffiare di più. La presenza di foglie gialle significa invece che devi annaffiare di meno.

Fai una ricerca sugli ortaggi che intendi piantare
Ogni ortaggio ha le proprie peculiarità, dalla tolleranza al calore, alle modalità di irrigazione, al momento della raccolta. Studia online o in biblioteca per imparare tutto quello che c'è da sapere sulle piante che vuoi coltivare.

Controlla quotidianamente lo stato del tuo orto verticale
Controlla le piante ogni giorno per individuare tempestivamente eventuali problemi. Strappa le erbacce e controlla che non vi siano insetti dannosi (come afidi o cavallette).

Mantieni e cura la forma del tuo orto verticale
Con il passare del tempo, il terreno può compattarsi e i lati dell'orto verticale possono perdere il loro aspetto uniforme e diritto. Assicurati di mantenere i lati uniformi, dando dei piccoli colpi o arieggiando terreno e bordi con l'aiuto di un bastoncino o di una paletta. Ciò consente un miglior drenaggio e penetrazione dell'acqua.

Aspetta, raccogli e gusta
La pazienza è fondamentale se vuoi coltivare un orto verticale; alcuni ortaggi richiedono infatti un po' di tempo per crescere e giungere a maturazione. E quando finalmente arriva il momento, goditi il tuo raccolto e condividilo con amici, familiari e vicini di casa.

Fai una scansione per saperne di più.